

Maternidade Sem Neura

Maternidade Sem Neura como projeto de promoção, defesa e apoio à maternidade e à infância via web

VIVIANE LAUDELINO VIEIRA • DIONE MORAES PAVAN
Mães, nutricionistas da área materno-infantil e proprietárias do Maternidade Sem Neura

Há três anos atrás, cada uma com sua filha recém-nascida, vivenciamos os sabores e desafios do puerpério: *as inseguranças frente ao novo papel de mãe, o desgaste físico e mental, a importância da união entre mulheres para o apoio e o fortalecimento mútuo, a necessidade de criar filhos de forma respeitosa.* Aliada à experiência como nutricionistas, surgiu o **Maternidade Sem Neura**,

O **Maternidade Sem Neura** utiliza-se do meio virtual para acolher mães e possibilitar a troca de experiências entre elas em temas relacionados à saúde, como gestação, puerpério, amamentação e alimentação infantil.



Aqui, vamos, então, relatar a experiência desse trabalho virtual, com foco na saúde, voltado à promoção, defesa e apoio à maternidade e à infância.

Maternidade Sem Neura

FRENTES DE ATUAÇÃO / DISCUSSÃO:



Webpage



Facebook



Instagram



GESTAÇÃO:
Cuidado da mulher
Parto humanizado



AMAMENTAÇÃO:
Informação à mãe
Livre-demanda
AM até os 2 anos



ALIMENTAÇÃO INFANTIL:
Introdução alimentar
Autonomia do bebê
Comensalidade
Valorização da culinária



INFÂNCIA, MULHER E MATERNIDADE:
Puerpério
Cuidado do bebê
Igualdade de gêneros

RESULTADOS ATÉ NOVEMBRO/2016

Webpage

324 textos

Textos + acessados:

- * Avaliação do bebê pelo ganho de peso
- * Publicidade abusiva de produtos lácteos
- * Cuidados com a alimentação para a melhora da imunidade
- * Redes de apoio para a manutenção da amamentação

137.083 visualizações

Facebook

14.521



Último mês:

Alcance de 66.982

Envolvimento 4.661

Visualizações 183

Vídeos 218

Instagram



864 seguidores

130 publicações

Última semana:

Alcance: 468

96% mulheres

56% de 25 a 34 anos



O projeto tem proporcionado acesso à informação e a comunicação entre milhares de mulheres e promove ações educativas presenciais.

Conclusões:

Apesar do excesso de conteúdos sobre maternidade, existem lacunas na educação em saúde via web e o crescimento do “Maternidade Sem Neura” é um reflexo desse cenário. A utilização de ferramentas simples, mas inovadoras, contribuem para o apoio à maternidade e à saúde infantil.

Referências: Frossard VC, Dias MCM. O impacto da internet na interação entre pacientes: novos cenários em saúde. Interface (Botucatu). 2016 June; 20(57): 349-361. Garbin HBR, Guilam MCR, Pereira Neto André Faria. Internet na promoção da saúde: um instrumento para o desenvolvimento de habilidades pessoais e sociais. Physis. 2012; 22(1): 347-363. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015.

contato@maternidadesemneura.com.br
www.maternidadesemneura.com.br
www.facebook.com/maternidadesemneura
www.instsaram.com/maternidadesemneura