



Semana mundial de amamentação de 2016

DRA. MARINA FERREIRA REA

Representante da rede IBFAN no comitê nacional de aleitamento materno

Prof Dra colaboradora voluntaria do Programa de Pos-graduação de Nutrição em Saude Publica da FSPUSP

Pesquisadora do CEBRAP.

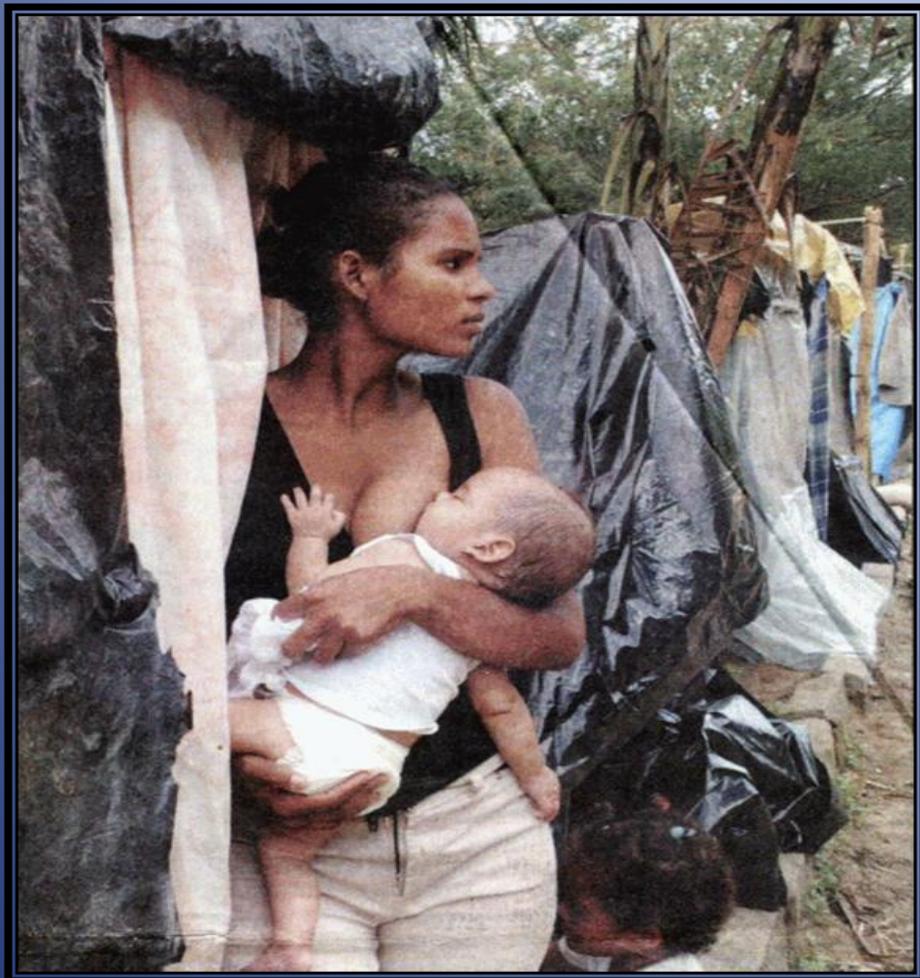


World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)
Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno
é uma rede aberta a todos as pessoas e grupos interessados em
promover, proteger e apoiar a amamentação.

A WABA é uma aliança formada pelos grupos: IBFAN, LLL, ILCA, ABM .

A cada ano, desde 1992, a WABA elege um tema para celebrar a Semana Mundial de Aleitamento Materno em todo o mundo.

A SMAM é celebrada na primeira semana de agosto para comemorar a Declaração de Innocenti, de 1 de agosto de 1990.



SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO 2016



ALEITAMENTO MATERNO

Presente saudável, futuro sustentável

Em setembro de 2015, na Cúpula das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável, foram adotados os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

São a finalização de um processo iniciado em 2013, na Conferência Rio+20.



Os ODS e suas 169 metas deverão orientar as políticas nacionais de cada país e as atividades de cooperação internacional, nos próximos quinze anos, sucedendo e atualizando os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio.

OBJETIVOS DA SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2016



Informar os novos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e como eles se relacionam com a amamentação e a alimentação de crianças pequenas.



Discutir a amamentação como um componente-chave do desenvolvimento sustentável.



Implementar uma variedade de ações para promover o aleitamento materno e a alimentação da criança pequena em todos os níveis na era dos ODS.



Participar e colaborar com o maior número de pessoas e entidades para a promoção, proteção e apoio à amamentação, tendo claro que estas parcerias não podem ter conflitos de interesses.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

1 ERRADICAÇÃO DA POBREZA



2 ERRADICAÇÃO DA FOME



3 SAÚDE DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



5 IGUALDADE DE GÊNERO



6 ÁGUA LIMPA E SANEAMENTO



7 ENERGIAS RENOVÁVEIS



8 EMPREGOS DIGNOS E CRESCIMENTO ECONÔMICO



9 INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA



10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS



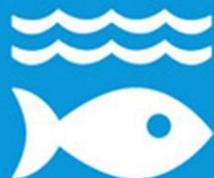
12 CONSUMO RESPONSÁVEL



13 COMBATE ÀS MUDANÇAS CLIMÁTICAS



14 VIDA DEBAIXO DA ÁGUA



15 VIDA SOBRE A TERRA



16 PAZ E JUSTIÇA



17 PARCERIAS PELAS METAS



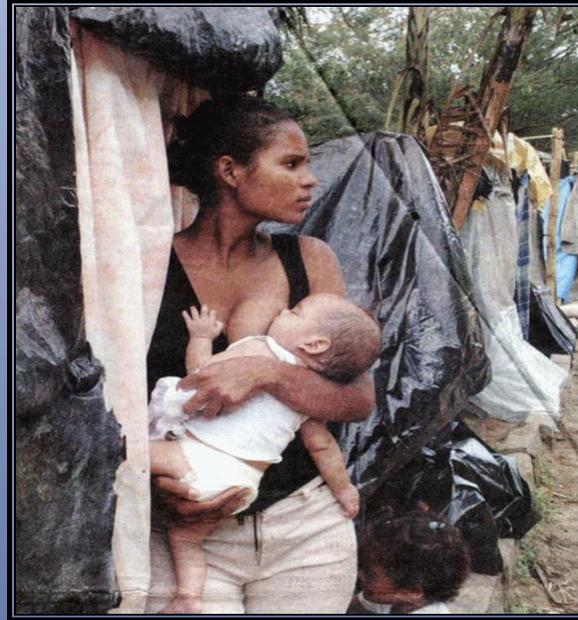
THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

1 ERRADICAÇÃO
DA POBREZA



Amamentação contribui para a redução da pobreza



- ❑ **É acessível para todos e não existe um custo para o orçamento familiar em oposição à alimentação artificial.**
- ❑ **Protege contra doença e morte. (Por falta de aleitamento materno, a cada ano morrem mais de um milhão e meio de crianças no mundo, segundo a Organização Mundial de Saúde...)**

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Gastos para alimentar uma criança sem amamentação

Para alimentar um bebê durante seis meses é necessário:

- uma mãe apoiada para amamentar

OU

- 44 latas de leite de vaca em pó modificado (fórmula infantil)

OU

- 135 litros de leite de vaca fluido





1. Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.

Salário Mínimo 2016: R\$ 880,00

Gasto mensal (em Reais):

96,80 (Leite Fluido)

308,00 (Fórmula)

Em seis meses:

580,80 (Leite Fluido)

1.848,00 (Fórmula)

Nascem 77 milhões de bebês ao ano. Se não fossem amamentados, o gasto para alimentar todos os bebês nos primeiros 6 m seria:

Leite fluido: 44,721 bilhões de Reais

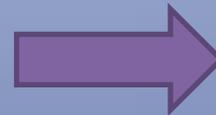
Fórmula infantil: 142,296 bilhões de Reais

Esses gastos contribuiriam para acabar com a pobreza no mundo nos próximos 15 anos?

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Gasto mensal (em Reais):
96,80 (Leite Fluido)
308,00 (Fórmula)

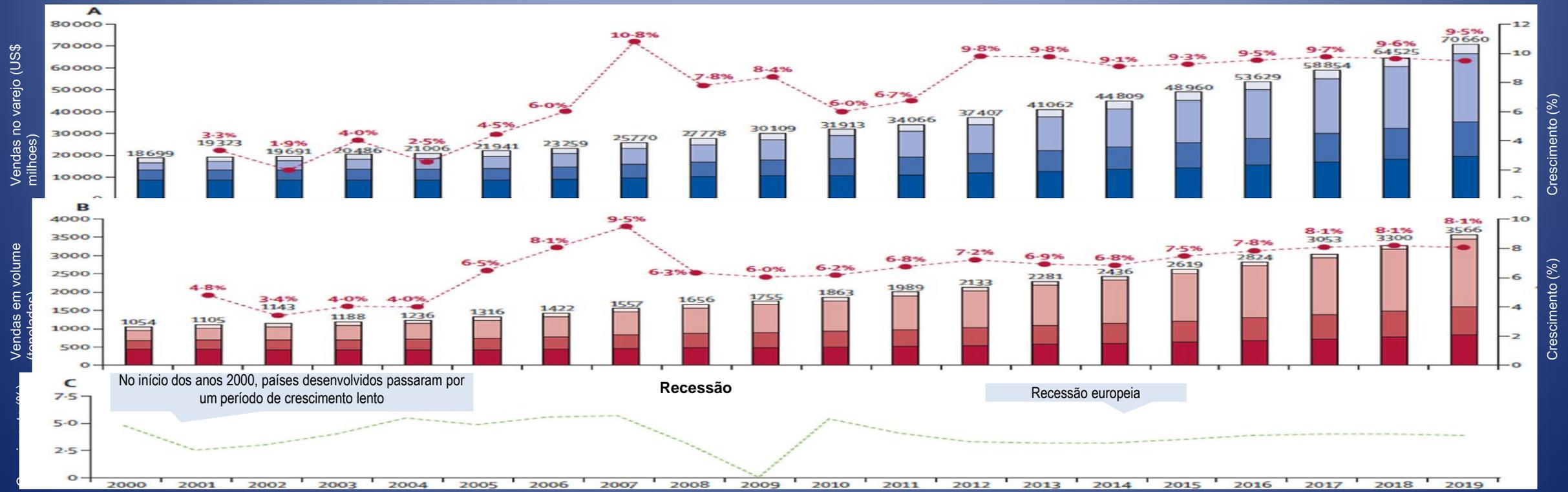


Em seis meses:
580,80 (Leite Fluido)
1.848,00 (Fórmula)

Uma família que sobrevive com R\$ 880,00 pode ter um gasto mensal de R\$ 96,80 (Leite Fluido) ou de R\$ 308,00 (Fórmula infantil), com um único membro, sem passar fome?

A indústria dos substitutos do leite materno é grande e está em crescimento

- Em 2014, a venda global de todos os tipos de fórmulas para bebês foi de aproximadamente US\$ 44,8 bilhões
- Em 2019, este mercado está projetado para alcançar US\$ 70,6 bilhões.



Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



G.Matrice

A amamentação exclusiva por 6 meses e continuada por dois anos ou mais fornece nutrientes de alta qualidade e é adequada em energia, segurança alimentar, vínculo, além de ajudar a prevenir a fome.

A NBCAL (Lei 11265/2006) proíbe a propaganda de qualquer fórmula infantil para proteger a amamentação no primeiro ano de vida; as fórmulas de 2º. e 3º. anos devem ter uma **advertência** pois só devem ser usadas se recomendadas

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

3 SAÚDE DE QUALIDADE



Impacto do início precoce da amamentação na sobrevivência das crianças

Diminuiriam 22% as mortes neonatais se bebês fossem AM na 1ª hora



↓ 16% se AM no 1º dia

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



DOENÇAS CRÔNICOS-DEGENERATIVAS



Asma



Diabete



Obesidade



Doença cardíaca

- ❑ Evidências científicas mostram os benefícios da amamentação na prevenção das doenças crônico-degenerativas como: asma; diabete; obesidade e doenças cardiovasculares.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Resultados baseados no maior estudo randomizado já realizado na área de amamentação fornecem a forte evidência de que uma amamentação prolongada e aleitamento materno exclusivo por 6 m melhora o desenvolvimento cognitivo da criança.

Kramer, 2008

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



- Uma meta-análise sugere que a amamentação está associada ao aumento do desempenho em testes de inteligência na infância e adolescência, de 3,5 pontos em média.
- Um estudo brasileiro sugere que a amamentação está associada com a maior escolaridade alcançada em adolescentes.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

5 IGUALDADE DE GÊNERO



Preparar leite infantil exige trabalho, tempo e cuidados.



A amamentação ajuda a igualdade entre todos e todas, oferecendo para cada menina e menino o melhor início de vida.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

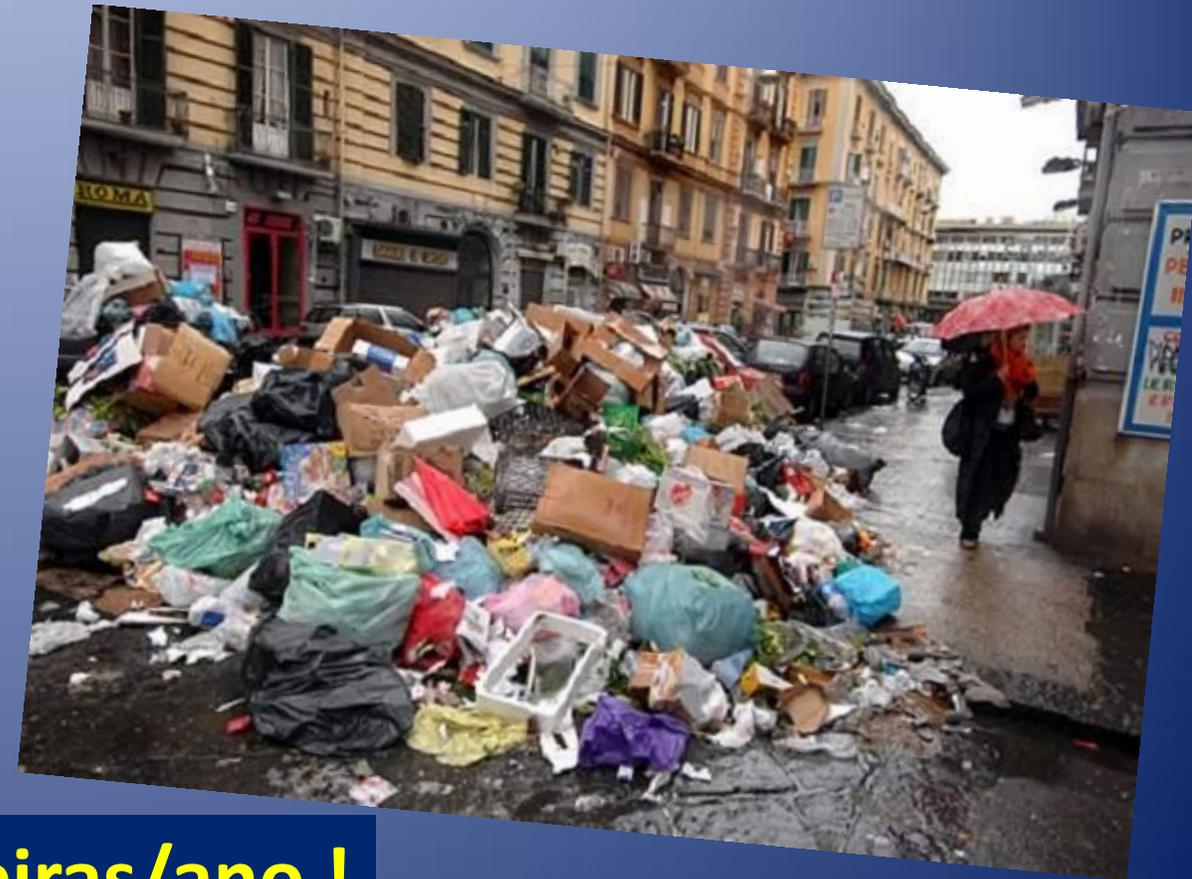
6 ÁGUA LIMPA E
SANEAMENTO



Para alimentar um bebê durante seis meses são necessários:
135 litros de leite fluido ou 44 latas de fórmula infantil.

Em um ano teríamos:

- 20,610 bilhões de embalagens plásticas de leite fluido
- 6,776 bilhões de latas de fórmula descartadas no lixo.



231 milhões de mamadeiras/ano !

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

6 ÁGUA LIMPA E SANEAMENTO



Parte destas mamadeiras e plásticos percorrem o caminho das águas.

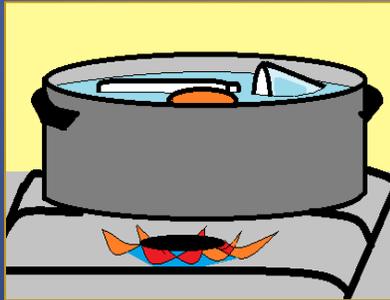


A amamentação fornece toda a água de que necessita um bebê, inclusive no verão. Em contraste, a alimentação com fórmula requer acesso à água potável, higiene e saneamento.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



A amamentação consome pouca energia em comparação com as fórmulas artificiais provenientes da indústria. Ela também reduz o consumo de água, fogo e outros combustíveis usados na moradia



Em São Paulo, o gasto de combustível para preparar o leite, 6 vezes ao dia, é cerca de 1 botijão de gás por ano.

Se todas as famílias tivessem as mesmas condições de vida que os paulistanos, seriam gastos cerca de 77 milhões de botijões ao ano.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Para preparar uma refeição láctea com segurança é necessário:

- Água para lavar as mãos;
- Água para lavar o copo (ou mamadeira, aro e bico);
- Água para ferver o copo (ou mamadeira, aro e bico);
- Água para lavar a panela que esterilizou o copo (ou a mamadeira, aro e bico);
- Água para lavar a escovinha de limpar mamadeira ou esponja que lavou o copo;
- Água para lavar a escovinha de esfregar o bico;
- Água para lavar a panela onde se ferveu leite;
- Água para preparar o leite.

Total: ± 5 litros de água por refeição.



Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

8 EMPREGOS DIGNOS E
CRESCIMENTO ECONÔMICO



Empregos dignos e crescimento econômico



Mulheres que não amamentam têm maior risco de perder o emprego em função das faltas recorrentes ao trabalho devido as doenças de seus filhos, quando comparadas as que amamentam.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

8 EMPREGOS DIGNOS E
CRESCIMENTO ECONÔMICO



Empregos dignos e crescimento econômico



A maioria dos bebês que foram amamentados por mais tempo obtiveram melhores resultados em testes de inteligência na idade adulta. Os pesquisadores também constataram que, em geral, eles tinham salários mais altos e atingiam níveis mais elevados de educação.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Construir estruturas que promovam a indústria e comércio inclusivos e sustentáveis para mulheres, fomentando a inovação.



Os incentivos de apoio à amamentação têm aumentado a participação das mulheres nas empresas e conquistado a fidelidade das funcionárias, como a Sala de Apoio à Amamentação

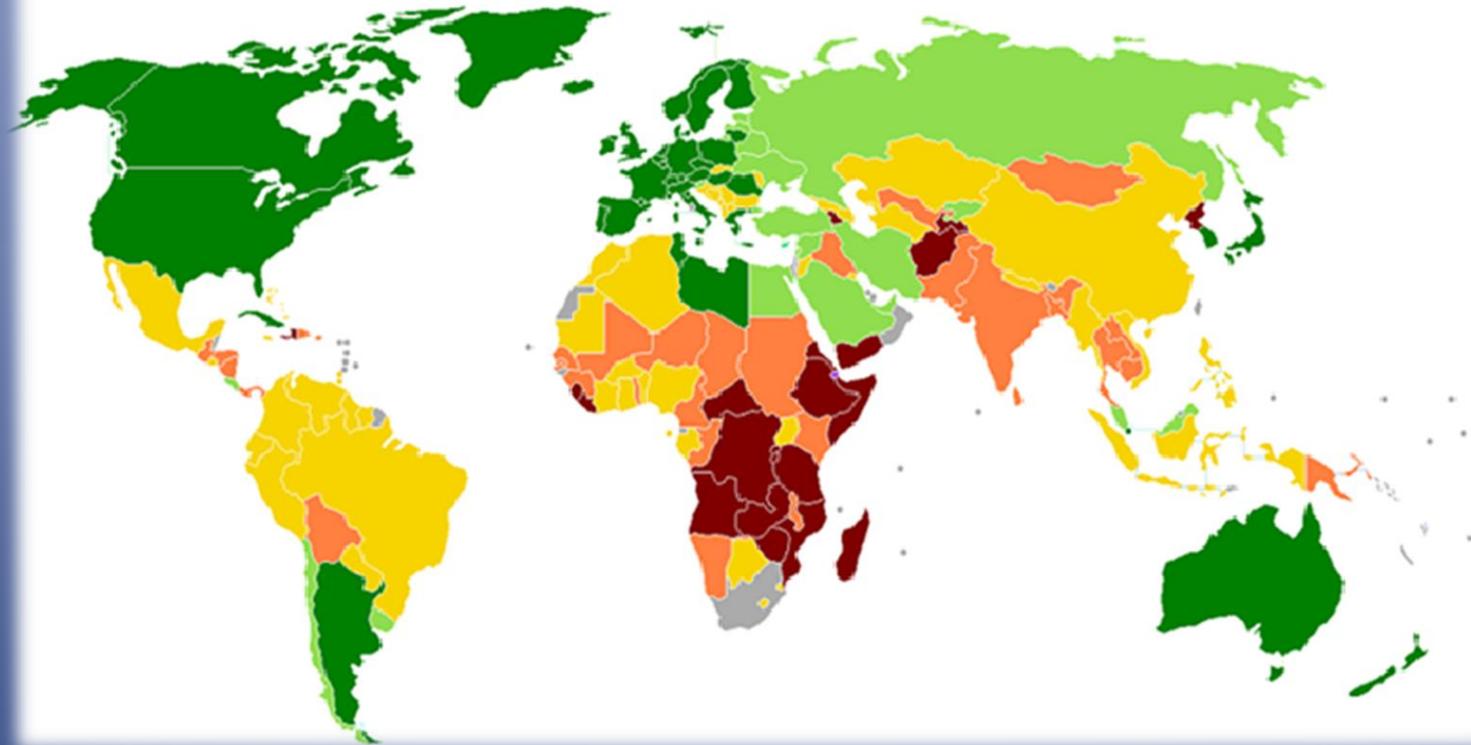
Caso não mais amamentassem, o absenteísmo e a rotatividade aumentariam, elevando os custos das empresas em função dos treinamentos necessários de novas funcionarias

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

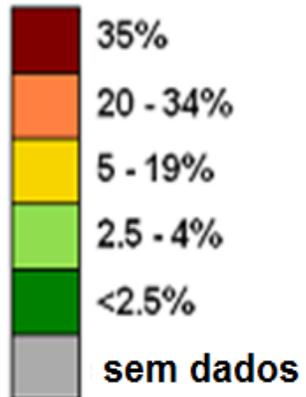
10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



Mapa Mundial da Desnutrição



% da população desnutrida



A prática de amamentar ajuda a reduzir a desnutrição e as desigualdades

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



Na agitação das grandes cidades as mães lactantes e seus bebês precisam se sentir seguros e bem-vindos em todos os espaços públicos. Quando os desastres e crises humanitárias acontecem, as mulheres, bebês e crianças são afetados de maneira desproporcional. As mulheres grávidas e lactantes precisam de um apoio especial nestas circunstâncias.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

12 CONSUMO RESPONSÁVEL



*O gasto para alimentar todos os bebês nos primeiros 6 meses seria:
Leite Fluido: 44,721 bilhões de Reais*

Em média 1 vaca produz 30 litros/dia de leite, ou ~11.000 litros/ano.

Para produzir 44,721 bilhões de litros de leite são necessárias 4 milhões de vacas leiteiras e milhares de hectares de florestas devastadas.



A amamentação é uma fonte de nutrição saudável, viável, não-poluente e não predatória de recursos naturais.

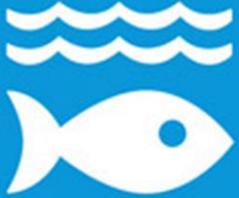
Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação



A amamentação preserva a saúde e nutrição infantil em tempos de adversidade e desastres relacionados às mudanças climáticas devido ao aquecimento global. Em qualquer clima – extremos de frios ou de calor – o leite materno é produzido ^{IBFAN} na temperatura adequada.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

14 VIDA DEBAIXO DA ÁGUA



A amamentação envolve menos resíduos em comparação com a alimentação com mamadeira e fórmula artificial. A produção de fórmula infantil e leites para crianças envolve resíduos que poluem os oceanos e afetam a vida marinha.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

15 VIDA SOBRE A TERRA



O gás metano é o segundo maior contribuinte para o aquecimento do planeta. Cerca de 70% das emissões deste gás ocorre por conta da criação de gado bovino.

Cada vaca emite 140g de metano/dia ou seja, 51,1 kg/ano
4 milhões de vacas emitem 20.440 toneladas de gás metano por ano.



A amamentação é ecológica, ao contrário da fórmula infantil. A produção de fórmulas implica na necessidade de criar gado, o que envolve colocar pressão sobre os recursos naturais e contribui com as emissões de carbono e as mudanças climáticas.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

16 PAZE JUSTIÇA



A Amamentação estimula o vínculo, a relação amorosa e é sinônimo de paz

A amamentação é componente fundamental do desenvolvimento sustentável



IBFAN

O desenvolvimento da relação amorosa é sustentável criando momentos de paz. Amamentar satisfaz as necessidades do desenvolvimento da criança, estimula um mundo de paz sem comprometer as gerações futuras ou ao redor. Nas guerras são estas pausas para amamentar que fortalecem a mãe e a criança.

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Amamentação

17 PARCERIAS
PELAS METAS



Buscando parceiros entre profissionais de saúde comprometidos e não aceitando parceiros com conflitos de interesses como as companhias produtoras e distribuidoras de substitutos do leite materno:

Vamos juntos divulgar a Amamentação como parte dos

Objetivos do Desenvolvimento Sustentável!

OBJETIVOS DA SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2016

O que esperamos fazer este ano:



Informar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e como eles se relacionam com a amamentação e a alimentação de crianças pequenas.



Discutir a amamentação como um componente-chave do desenvolvimento sustentável.



Implementar uma variedade de ações para promover o aleitamento materno e a alimentação da criança pequena em todos os níveis na era dos ODS.



Participar e colaborar com o maior número de pessoas e entidades para a promoção, proteção e apoio à amamentação, tendo claro que estas parcerias não podem ter conflitos de interesses.

XIV ENAM - IV ENACS -
FLORIANOPOLIS,
22-25 DE NOVEMBRO DE 2016.

site: www.enam.org.br



Slides por Ana J Colameo, Keiko Teruya
e Marina F. Rea



Obrigada!

IBFAN

marifrea@usp.br